



Settimana  
della  
Biodiversità  
Pugliese  
Agricoltura  
Alimentazione  
e Ambiente

**20-24**  
**MAGGIO**  
**2024**



IL FESTIVAL DELLA BIODIVERSITÀ DI PUGLIA

**24 maggio**

**15:00 – 19:30**

## A SPASSO PER IL GARGANO ALLA RICERCA DEL CARDIO MARIANO

Un pomeriggio alla scoperta dell'ambiente naturale con un occhio diverso ed attento alla biodiversità, all'ecologia ed al paesaggio che ci circonda.

Il protagonista principale di questa escursione fotografica sarà il **cardo mariano** (*Silybum marianum*) ed il fascino delle luci crepuscolari che avvolgono il Gargano. Un contesto perfetto per imparare a fotografare con la guida e l'aiuto di un **fotografo esperto**, andando alla ricerca dello scatto originale, e osservando le specificità di flora e fauna che incontreremo lungo il nostro cammino.

Un'antica tradizione cristiana, vuole che il nome "mariano" derivi da piccole striature bianche sulle foglie della pianta, che dovrebbero rappresentare il latte di Maria Vergine, perso durante l'allattamento tra la vegetazione di cardi, nel periodo di fuga in Egitto con Giuseppe e Gesù bambino. Il cardo mariano è noto principalmente per le proprietà epatoprotettive, digestive, depurative e detossificanti, ricondotte prevalentemente alla silimarina, ma per lungo tempo veniva utilizzato anche per uso alimentare, come insalata (le foglie giovani), bollito (radici e capolini) oppure in pinzimonio (le coste delle foglie private dalle spine).

### PROGRAMMA

**Ore 15:00** - Ritrovo al porto turistico di Vieste

Itinerario: Vieste, Peschici, Rodi, Foce Varano, Capoiale, Lesina

**Ore 19:30** - Ultimi scatti e saluti sul lago di Lesina



Porto turistico di Vieste, Via Venezia 1  
71019, Vieste (FG)

Info e contatti: [pasquale.devita@crea.gov.it](mailto:pasquale.devita@crea.gov.it)